

Poznaj nowe techniki masażu i ucz się od najlepszych. Weź udział w warsztatach LNE & spa.

Shiatsu, Ajurweda, DREAM



II edycja

Wrocław 1-2 czerwca, shiatsu

Warszawa 3-4 czerwca, DREAM

Gdańsk 5-6 czerwca, masaż inspirowany
ajurwedą

Cena: 900 zł

III edycja

Wrocław 7-8 września, DREAM

Warszawa 9-10 września, masaż inspirowany
ajurwedą

Gdańsk 11-12 września, shiatsu

Cena: 900 zł

DREAM łączy elementy masażu kalifornijskiego, szwedzkiego, shiatsu i drenażu limfatycznego. Redukuje cellulit, uspokaja, przywraca równowagę oraz modeluje sylwetkę.

Masaż inspirowany ajurwedą przywraca harmonijny przepływ energii, zapewnia głęboki relaks, eliminuje stres i negatywne emocje. Działa również energetyzująco i regenerująco, przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu i aktywizuje system odpornościowy.

Shiatsu – technika inspirowana tradycyjnym masażem japońskim, poprawia przepływ energii i doskonale relaksuje. Podczas masażu wykonuje się uciski palcami, dłońmi, przedramionami na punktach akupresury i meridianach.

Gil Amsallem, międzynarodowy szkoleniowiec z zakresu najbardziej poszukiwanych technik masażu. Twórca autorskich technik masażu dla renomowanych firm kosmetycznych: Decleor, Carita, Kerastase, Vichy, L’Oreal, Kenzo, Yonka, Dermika, Clarena.

Od wielu lat współpracuje z Les Nouvelles Esthetiques na całym świecie, jest gościem międzynarodowych kongresów.

Doskonały dydaktyk.

Opinie uczestników kursów prowadzonych przez Gila Amsallema

„Podziwiam wielki profesjonalizm i wiedzę Gila. Sposób prowadzenia szkolenia pozwala utrwalić zdobytą wiedzę”

Monika Samulak

„Gil jest wyjątkowym wykładowcą – podziwiam jego kompetencje, zaangażowanie i chęć dzielenia się wiedzą. Gil daje nam umiejętności, które stanowią materiał do pracy, do zabawy masażem, do komponowania”

Ewa Domańska

Masaż antystresowy twarzy



Stress free massage – trzydniowy kurs autorskiego masażu antystresowego twarzy opartego na najnowszych osiągnięciach medycyny i kosmetologii, łączącego tradycyjne techniki wschodnie z nowoczesnymi metodami zachodnimi. Premierowy pokaz tej techniki miał miejsce w Japonii w 2008 r., gdzie wzbudził ogromne zainteresowanie profesjonalistów. Premiera europejska odbędzie się na najbliższym Kongresie LNE & spa w Paryżu.

Dr Hidemi Morimasa (Japonia) – lekarz od dawna zafascynowany kosmetyką, międzynarodowy szkoleniowiec Japońskiego Stowarzyszenia Kosmetycznego, autorka licznych publikacji i książek o masażu, wykładowca na międzynarodowych kongresach.

Opinia nt. kursów prowadzonych przez Hidemi Morimasę

„Przekonaliśmy się, że dobry zabieg zaczyna się od gruntownych podstaw znajomości masażu, a nie od stosowanych preparatów. Technika zaproponowana przez Hidemi Morimasę daleko wykracza poza zastosowanie kosmetyczne”.

Piotr Szczotka

Kraków 1-3 kwietnia 2009 **Cena:** 1450 zł

AJURWEDA – trzy wyjątkowe zabiegi

Abhyanga, Netra Vasti i masaż twarzy „Wieczna młodość”.

ABHYANGA – oczyszczający masaż ciepłym olejem sezamowym na 4 ręce. Masaż ten relaksuje, przywraca jędrność skóry i równowagę energetyczną. Wspomaga usuwanie toksyn z organizmu i aktywizuje system odpornościowy.

NETRA VASTI – kąpiel oczyszczająca oka w specjalnie sklarowanym maśle ghee.

„WIECZNA MŁODOŚĆ” – ajurwedyjska pielęgnacja twarzy, która krok po kroku prowadzi do zewnętrznego upiękśnienia i wewnętrznego odmłodzenia.

ELEMENTY PIELĘGNACJI „Wieczna młodość”:

- Masaż głowy
- Masaż twarzy
- Masaż obręczy barkowej

Zabieg wykonywany naturalnymi kosmetykami ajurwedyjskimi produkowanymi przez Instytut Jiva Ayurveda, Indie. Ich receptura nie zmieniła się od 5 tysięcy lat. Nie zawierają żadnych sztucznych ulepszcaczy.

Instytut Nauki i Kultury Wedyjskiej szerzący wiedzę o ajurwedzie. Autor licznych publikacji oraz książki „Eternal Health – The Essence of Ayurveda” wydanej w ponad 25 krajach.



Dr Partap Chauhan (Indie)

Jeden z najbardziej znanych lekarzy ajurwedzie na świecie. Za swą działalność naukową otrzymał wiele prestiżowych nagród w tym: nagrodę Prezydenta Indii, nagrodę ONZ, nagrodę „Best Ayurveda Physician” („Najlepszy lekarz ajurwedzie”). Założyciel kliniki Jiva Ayurveda w Faridabad. Opracowuje formuły leków i kosmetyków ajurwedyjskich. W 1992 r. powołał do życia



Elżbieta Żuk-Widmańska

Od czterech lat zajmuje się ajurwedą, wiedzę zdobywała w Instytucie Jiva Ayurveda, Faridabad, gdzie nieustannie poszerza kompetencje. Propaguje ajurwedę w Polsce. Jest tłumaczką książek dr. Chuchana. Wraz z zespołem opracowuje specjalne programy szkoleniowe dla kosmetyczek;



Terminy szkoleń: **Kraków**, 14-15 maja 2009 **Cena:** 950 zł

Refleksoterapia stóp



Refleksologia pomaga przywrócić równowagę wewnętrzną, dobre samopoczucie i zdrowie. Poprzez odpowiednią pracę na refleksach pobudzamy organizm do równowagi biologicznej i stymulujemy wszystkie jego układy do właściwego funkcjonowania.

W programie szkolenia:

- zasady rozmieszczenia refleksów, obszarów na stopach
- metody pracy na refleksach

- wykorzystanie refleksoterapii w gabinecie
- techniki pracy stosowane podczas zabiegu refleksoterapii, praktyczne ćwiczenia.

Elżbieta Bienias, terapeutka, refleksolog. Prowadzi kursy refleksologii w ramach Polskiego Instytutu Refleksologii, którego jest członkiem. Prowadzi gabinet refleksologii i masażu.

Terminy szkoleń: **Kraków**, 18-19 maja 2009 **Cena:** 650 zł

Spa concept - masaż miorelaksacyjny: twarz i ciało

Zgodnie z założeniami międzynarodowej szkoły masażu Manualistic dr. Sergeya Shchurevicha pierwszym etapem harmonizacji w kompleksowym masażu spa jest masaż psychosomatyczny, kontynuacją cyklu jest intensywniejszy masaż miorelaksacyjny, oddziałujący bezpośrednio i głęboko na mięśnie, więzadła i stawy.

– **Masaż miorelaksacyjny ciała** zajmuje się zaburzeniami funkcji aparatu oporowo-ruchowego, związanymi ze spastyką mięśniową, bólem, przemęczeniem i przeciążeniem.

– **Masaż miorelaksacyjny twarzy** rozwiązuje problemy wczesnych zmarszczek mimicznych i działa profilaktycznie zapobiegając przedwczesnemu starzeniu się. W pewnym stopniu zastępuje on działanie toksyny botulinowej nieinwazyjnie i zgodnie z fizjologią rozwiązując problem napięć.

Dr Sergey Shchurevich (Rosja),

ukończył dermatologię na Akademii Medycznej w Nowosybirsku. W klinice chirurgii plastycznej zgłębiał manualne techniki anti-aging. Zafascynowany integracją nauk Wschodu i Zachodu założył szkołę Manualistic, gdzie uczy innowacyjnych technik masażu. Niektóre z nich, jak masaż biustu, kobiet w ciąży i głęboki masaż pleców zrewolucjonizowały rosyjską medycynę estetyczną.



Opinia nt. kursów prowadzonych przez Sergey'a Shchurevicha

Dr Sergey Shchurevich reprezentuje najwyższy poziom rosyjskiej szkoły masażu. Szkolenie było przeprowadzone profesjonalnie z ogromnym zaangażowaniem prowadzącego, tłumaczkę oraz organizatorów.

Magdalena Wielgus

UWAGA! W poprzednim numerze LNE & spa zamieściliśmy błędną informację dotyczącą szkoleń z Sergey'em Shchurevichem.

Aktualne terminy szkoleń:

Kraków 26-28 lutego 2009 - masaż miorelaksacyjny twarzy

Cena: 1200 zł (w tym szkoleniowe DVD)

Kraków 1-3 marca 2009 - masaż miorelaksacyjny ciała

Cena: 1200 zł (w tym szkoleniowe DVD)

Masaż anti-aging twarzy



Masaż anti-aging, najważniejsze zasady i podstawowe błędy (praktyka). Najważniejsze w masażu aspekty anatomii twarzy, tensegracja struktur tkankowych twarzy (teoria).

Dr Paweł Piątkowski – wykładowca fizjoterapii na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, pracuje także w Szpitalu Klinicznym nr 2 UM. Opracował i prowadził szkolenie z masażu klinicznego w ramach programu Unii Europejskiej. Organizator kongresów dla fizjoterapeutów i masażyści, współautor licznych publikacji naukowych. Pasjonat oddziaływania masażu na skórę, współpracuje ze środowiskiem kosmetycznym.

Terminy szkoleń:

Łódź 15 marca 2009, 26 kwietnia 2009

Cena: 350 zł

Kraków 15 maja 2009 **Cena:** 350 zł

Królewski rytuał i masaż balijski

Warsztaty z masażu balijskiego i rytuału królewskiego wywodzące się z wyspy Bali, kolebki egzotycznych koncepcji spa. W świat indonezyjskich terapii pielęgnacyjnych wprowadzi uczestników Simon-Que Gomis, gość specjalny 19. Kongresu LNE & spa.

Dwudniowe warsztaty obejmują:

Masaż balijski

Tradycyjny masaż oparty na technice indonezyjskiej, który jednocześnie relaksuje i dodaje energii.

Królewski rytuał

Królewski rytuał wywodzi się dawnej tradycji zabiegów indonezyjskich, jest połączeniem peelingu i okładów na ciało. Egzotyczne aromaty wyciszają i harmonizują jednocześnie przywracając vitalność. Królewski rytuał znakomicie komponuje się w ofercie gabinetów kosmetycznych i ekskluzywnych spa. Podczas szkolenia możliwe będzie wykorzystanie i zakup produktów Spa Serenitude.

Terminy szkoleń:

Kraków, 18-19 maja 2009 Cena: 950 zł



Simon-Qué Gomis – osteopata zafascynowany tradycyjnymi zabiegami indonezyjskim i afrykańskimi. 11 lat spędził w Senegal. Podróżując wiele lat po egzotycznych zakątkach świata, zainspirował się głównie rytuałami z Indonezji, kolebki spa. Odzwierciedleniem jego pasji jest holi-styczna koncepcja pielęgnacji, w której łączy terapię manualną, kosmetologię, aromaterapię i fitoterapię. Jest twórcą prestiżowej marki Spa Serenitude, która otrzymała w 2008 roku na kongresie LNE & spa w Paryżu nagrodę Prix d'Innovation.

Zgłoszenia na kursy:

g.jablonska@lne.pl oraz pod nr. tel. 042 661 63 30, 31, www.lne.pl

Pojedź z nami na kongres do Paryża!

Wielkie święto kosmetyki
39. Kongres Kosmetyczny
Les Nouvelles Esthetiques

- wykłady ● pokazy masażu
- spektakle makijażu

Termin wyjazdu: 26 marca – 31 marca 2009

Koszt: 2700 zł

W cenie:

- przelot z Katowic do Paryża
- transfer z lotniska do hotelu
- 5 noclegów ze śniadaniem w hotelu Ibis
- 3-dniowy karnet na kongres
- ubezpieczenie

Zgłoszenia i informacje: g.jablonska@lne.pl, tel. 42 661-63-30

